

Projekt pt.: "Szansa dla Janowa" nr RPO.09.01.00-20-0336/19 jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020

## **PROJEKT „SZANSA DLA JANOWA” (01.04.2021 – 30.04.2022)**

<b>Aktywizacja społeczna</b>					
<b>L.p.</b>	<b>Nazwa Wsparcia</b>	<b>Krótki opis</b>	<b>Ilość godzin</b>	<b>Ilość osób</b>	<b>Inne informacje</b>
1.	<b>Wsparcie mentorskie</b>	Mentor odpowiada w projekcie za ustalenie i realizację indywidualnej ścieżki reintegracji każdego uczestnika projektu (we współpracy m.in. z brokerem rynku pracy), jest tzw. wpierającym, utrzymuje stały kontakt z uczestnikami, motywuje ich do udziału w formach wsparcia, pomaga rozwiązywać trudne sytuacje, wspiera ich rozwój społeczny, zawodowy, edukacyjny i zdrowotny. Zadaniem mentora jest zapewnienie poczucie bezpieczeństwa, wzrost poziomu motywacji i wiary we własne siły, świadomość potrzeby podnoszenia kwalifikacji.	spotkanie około 1h, przynajmniej 2-3 razy w miesiącu	30 osób	Spotkania indywidualne
2.	<b>Warsztaty rozwoju osobistego</b>	Warsztaty rozwoju osobistego (budujące poczucie własnej wartości, rozwijające umiejętności i kompetencje społeczne niezbędne na rynku pracy) mają na celu przygotowanie uczestników do zmiany w życiu osobistym i zawodowym oraz zmotywowanie do zmiany jaką jest poszukiwanie i podjęcie zatrudnienia. Warsztaty obejmować będą m.in. takie zagadnienia jak: rozumienie zachowań własnych i innych, radzenie sobie z emocjami, budowanie poczucia własnej wartości, zasady komunikacji interpersonalnej, relacje międzyludzkie, rozwiązywanie konfliktów, współpraca w grupie kreatywność, gospodarowanie czasem, stereotypy płci w życiu społecznym i na rynku pracy, autoprezentacja.	2 dni po 8 godzin	20 osób (2 gr x 10 osób)	Warsztaty grupowe
3.	<b>Poradnictwo prawne</b>	Prawnik, będący osobą doświadczoną w rozwiązywaniu problemów prawno-finansowych lub w prawie pracy, podpowie uczestnikom m.in. jak wybrać z problemów finansowych, na co zwrócić uwagę podpisując umowy np. z pracodawcą oraz czym grozi praca bez umowy (w szarej strefie). W sumie - jedno spotkanie z zakresu prawa pracy, drugie z zakresu prawa rodzinnego, opiekuńczego i cywilnego (zobowiązań).	3 godziny indywidualnie na uczestnika oraz 2 spotkania grupowe po 4 godziny	25 osób indywidualnie oraz 2 grupy po 10-15 osób	Spotkania grupowe i indywidualne
4.	<b>Poradnictwo psychologa</b>	Program obejmować będzie usługi psychologiczne w zakresie kształtowania umiejętności społecznych oraz rozwoju osobistego i komunikacji interpersonalnej w szczególności: wzmocnienia samooceny i	3 godz. na osobę	20 osób	Spotkania indywidualne

Projekt pt.: "Szansa dla Janowa" nr RPO.09.01.00-20-0336/19 jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020

		poczucia własnej wartości; radzenia sobie ze stresem i przezwycięzania problemów życiowych; naukę stawiania sobie celów i sposobów ich realizacji; asertywności; komunikacji społecznej.			
5.	<b>Poradnictwo wspierające osoby doświadczające przemocy domowej</b>	Osoby doświadczające przemocy domowej otrzymają poradnictwo specjalistyczne adekwatne do zdiagnozowanych potrzeb i problemów w wymiarze średnio 5 godz./osoba. Usługa realizowana będzie przez socjoterapeutkę, prawnika, mediatora lub psychologa- w zależności od konkretnego przypadku. Będzie świadczona w miejscu zapewniającym uczestnikowi projektu dyskrecję i poczucie bezpieczeństwa.	5 godzin na osobę	5 osób	Spotkania indywidualne
6.	<b>Psychoterapia uzależnień</b>	W sytuacji gdy terapia uzależnień będzie niezbędna uczestnikowi do odzyskania możliwości normalnego funkcjonowania w społeczeństwie i powrotu na rynek pracy. Spotkania z terapeutą uzależnień/psychoterapeutą będą dopasowane do indywidualnych potrzeb uczestnika.	6 godzin na osobę	5 osób	Spotkania indywidualne
7.	<b>Kurs udzielenia pierwszej pomocy</b>	<p>Tematyka kursu:</p> <p>1. Ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca wypadku. 2. Ocena stanu poszkodowanego, kontrola czynności życiowych. 3. Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym. 4. Podstawowe Podtrzymywanie Życia. 5. Postępowanie w przypadku zachorowań i stanów nagłych, bólu w klatce piersiowej, drgawek. 6. Postępowanie w przypadku krwotoków, poważnych ran i oparzeń. 7. Postępowanie w przypadku urazów kostno-stawowych oraz urazów głowy i kręgosłupa.</p> <p>Szkolenie z wykorzystaniem fantomów, sprzętu do pozoracji. prowadzone przez profesjonalnych instruktorów. Dzięki nabytej na nim wiedzy i umiejętnościom uczestnicy podniosą swoją wartość w społeczności lokalnej, staną się dla niej bardziej przydatni, pomocni. Nowe umiejętności będą inspiracją do zaangażowania się np. w prace ochotniczej straży pożarnej. Wartością dodaną warsztatów będzie bliższe poznanie się mieszkańców, przełamanie bariery anonimowości. Spotkanie może być jednocześnie okazją do rozmowy o problemach występujących w najbliższym otoczeniu a to dobry punkt wyjścia do kreowania pomysłów na inicjatywy służące ich rozwiązaniu. Uczestnikom będzie towarzyszył mentor. Uczestnikom przewidziano catering.</p>	(2dni x 8 godz. =16h):	15 osób	Warsztaty grupowe

Projekt pt.: "Szansa dla Janowa" nr RPO.09.01.00-20-0336/19 jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020

## Aktywizacja zawodowa

1.	<b>Poradnictwo zawodowe</b>	Poradnictwo zawodowe, w tym: identyfikacja potrzeb zawodowych i identyfikacja mocnych i słabych stron w kontekście rozwoju zawodowego, określenie indywidualnej ścieżki reintegracji zawodowej, wzmocnienie motywacji do niezależności zawodowej; Warsztaty grupowe: nauka tworzenia dokumentów aplikacyjnych (CV, list motywacyjny), wybrane zagadnienia z Kodeksu Pracy, zdobycie wiedzy nt. metod poszukiwania pracy.	9 godz. spotkań indywidualnych i/lub 2 spotk. grupowe  po 8 godz.	10 osób	Warsztaty grupowe i spotkania indywidualne
2.	<b>Indywidualna pomoc brokera pracy</b>	Broker rynku pracy będzie nawiązywał kontakty z pracodawcami, organizował indywidualne spotkania z podmiotami z otoczenia społeczno-gospodarczego obecnymi na rynku pracy, zabiegał o tworzenie warunków sprzyjających zatrudnieniu uczestników, odpowiadał za realizację kursów zawodowych, opracowywał i nadzorował realizację programów staży zawodowych, dbał o przestrzeganie zasad równości szans w miejscach pracy, utrzymywał kontakty z opiekunami staży, opracowywał i pilotował zawieranie umów trójstronnych, współpracował z mentorem. Efektem jego pracy będzie realizacja kursów zawodowych dla 5 osób, odbycie staży zawodowych przez 5 osób oraz zatrudnienie 3 osób w wymiarze min. ½ etatu na okres min. 3 mies.	spotkanie około 1h, przynajmniej 2-3 razy w miesiącu	10 osób	Wsparcie indywidualne
3.	<b>Kursy zawodowe</b>	Kursy zawodowe umożliwiające nabycie/podniesienie lub zmianę kwalifikacji i kompetencji zawodowych (wybór kursu odbywa się w oparciu o indywidualną ścieżkę wsparcia i będzie dobrany w zależności od potrzeb i możliwości indywidualnych uczestników oraz potrzeb lokalnego rynku pracy). Uczestnikom kursów zapewniony będzie zwrot kosztów dojazdu. Nabyte kwalifikacje zostaną potwierdzone certyfikatem potwierdzającym nabyte kwalifikacje.	nie dotyczy	5 osób	nie dotyczy
4.	<b>Stáže zawodowe</b>	Stáže zawodowe (stáže przeprowadzone zostaną w oparciu o Polskie Ramy Jakości Staży i Praktyk). Poprzez stáže uczestnicy naberą szereg umiejętności poszukiwanych na lokalnym rynku pracy, sprawdzą się w realnym działaniu w konkretnym przedsiębiorstwie podniosą swoje kompetencje zawodowe oraz w zakresie współpracy w zespole, naberą doświadczenie zawodowe. Uczestnicy staży otrzymają ubezpieczenie NNW i badania lekarskie. Za realizację staży i opiekę nad stażystą odpowiada broker rynku pracy oraz ze strony zakładu pracy opiekun staży. Po ukończeniu programu stażysta otrzymuje pisemne potwierdzenie jego realizacji opisane językiem efektów uczenia się. Za udział w stażu UP będą otrzymywać stypendium stażowe w kwocie 1280 zł miesięcznie oraz dofinansowanie kosztów dojazdu oraz innych niezbędnych materiałów, narzędzi itp.	Czas staży - średnio 6 miesięcy/os. (nie mniej niż 160h/miesięcznie)	5 osób	nie dotyczy