***Harmonogram:***

**I. Warsztaty dla rodziców i dzieci**

*DATA: 8 września 2018*

Warsztaty dla rodziców:

 *„Rożne sposoby radzenia sobie ze stresem – Co dzień nowa/y ja”*

Prowadząca: Marzena Radecka; czas trwania: 5 godz.; grupa 15 osób .

Warsztaty dla dzieci:

 *„Zajęcia plastyczne cz. 1”*

*DATA: 6 października 2018*

Warsztaty dla rodziców:

„Zdrowe odżywianie – wpływ diety na funkcjonowanie organizmu dzieci i młodzieży.”

Prowadząca: Janetta Sidoruk; czas trwania: 5 godz.; grupa 15 osób.

*DATA: 13 lub 20 października 2018*

Warsztaty dla rodziców:

*„Warsztaty wizażu i makijażu”*, po których będzie sesja fotograficzna.

*Wystawa zdjęć pod tytułem: „Niezwykli rodzice niezwykłych dzieci.”*

Prowadzący: „Polka” Salon Kosmetyczny & Make Up; czas trwania 6 godz., 15 osób.

*DATA: października 2018*

Warsztaty dla rodziców:

 *„Nie krzyczę, rozumiem, rozmawiam”*

Prowadząca: Adrianna Nazaruk; czas trwania: 5 godz.; grupa 15 osób.

Warsztaty dla dzieci:

*„Trening Umiejętności Społecznych cz. 1”*

*DATA: 17 listopada 2018*

Warsztaty dla rodziców:

*„Jak sobie radzić z trudnymi zachowaniami dziecka”*

Prowadzący: Andrzej Cwaliński, czas trwania: 5 godz.; grupa 15 osób.

Warsztaty dla dzieci:

 *„Zajęcia plastyczne cz. 2”*

*DATA: 24 listopada 2018*

Warsztaty dla rodziców:

 *„Samodzielność dziecka z niepełnosprawnością”*

Prowadząca: Katarzyna Filkiewicz, czas trwania: 5 godz.; grupa 15 osób.

Warsztaty dla dzieci:

 *„Trening Umiejętności Społecznych cz. 1”*

*DATA: od 15 września 2018*

Warsztaty dla rodziców:

*”Jak sobie radzić z trudnymi zachowaniami u dzieci”* warsztaty psychoedukacyjne prowadzone wg. Programu Carole Sutton

Prowadzące: Justyna Grochowska, Monika Kożuchowska-Dojlido

Czas trwania: 3 godz, 8-10 osób (9 spotkań - zajęcia rozpoczną się od września).

*DATY: 9 listopada 2018, 23 listopada 2018; 30 listopada 2018 oraz 7 grudnia 2018*

Warsztaty dla rodziców:

 *„ZUMBA”*

Prowadząca: Joanna Potockagodz. 17:00; czas trwania: 1 godz.; grupa 15 osób.

Warsztaty dla dzieci:

*„Terapia Tańcem i ruchem”*.

*DATY: 28 września 2018; 12 października 2018; 19 października 2018; 26 października 2018*

Warsztaty dla rodziców:

*„Taniec Brzucha”*

Prowadząca: Katarzyna Charkogodz. 17:00,czas trwania: 1 godz; grupa 15 osób

Warsztaty dla dzieci:

*„Terapia Tańcem i ruchem”*.

*DATA: (terminy do ustalenia indywidualnie)*

***Masaż relaksacyjny*** prowadzący: Masażysta Gaweł Dojlido1 godz, 20 osób.